



# INSTANTE METROPOLITANO



**Información con Real Visión de Cambio**

Director General: Simón Rodríguez Catalán

Año 1 No. 10

Ciudad de México

Marzo de 2026

**Ejemplar Gratuito**

**Se fortalece la Unión de Trabajadores Nómina 8 y Vecinos de la Ciudad de México para la defensa laboral y derechos de sus agremiados**

Inf. Pág. 2

**Pablo Trejo dialoga con vecinos y militancia de Morena en Iztacalco**

Inf. Pág. 2

**Arrancamos con mejoras al programa emblema Iztapa'Las Jefas: Aleida Alavez**

Inf. Pág. 3

**La Diputada Miriam Saldaña impulsa promover la limpieza del agua utilizando cabello humano como método de filtración natural**

Saúl Cancino



El pasado 17 de febrero la Diputada Miriam Saldaña Cháirez, presentó ante el congreso capitalino un punto de acuerdo, para promover la limpieza del agua utilizando cabello humano como método de filtración natural, resaltó que esta iniciativa propone aprovechar el cabello humano para fabricar planchas agrícolas biodegradables que funcionen como acolchonado orgánico ayudan-

do a conservar la humedad del suelo y reducir la evaporación para mejorar las condiciones de los cultivos, además de optimizar el uso del agua y esta medida contribuiría a disminuir residuos sólidos y su impacto ambiental.

En uso de la tribuna, Saldaña Cháirez señaló que se implementaron programas piloto para evaluar su viabilidad sanitaria, económica y productiva con base en evidencia científica, la propuesta es coherente con el marco constitucional y ambiental de la Ciudad de México ya que promueve la conservación del suelo, la protección del agua y el fortalecimiento de la resiliencia ambiental mediante soluciones creativas y sociales, concluyó.

**Presidenta Claudia Sheinbaum destaca récord en inversión extranjera directa; creció 10.8% respecto a 2024**

*\* “La Prosperidad Compartida, o dicho de otra manera, por el bien de todos, primero los pobres es un modelo que funciona, que da resultados”:* Jefa del Ejecutivo Federal

Eduardo Hernández

va bien, la confianza en el país y que el modelo económico de la Cuarta Transformación da resultados.

“Vamos bien, ese es un mensaje. México va bien y además tenemos una gran virtud, que es que cambió el modelo económico. Antes las inversiones mantenían salarios mínimos de 3 mil pesos mensuales, hoy las inversiones tienen salarios mínimos de 9 mil 500 pesos mensuales. Antes no había Programas de Bienestar, hoy hay Programas de Bienestar.”

“Entonces la Prosperidad Compartida, o dicho de otra manera, por el bien de todos, primero los pobres es un modelo que funciona, que da resultados. No solamente es justicia social, da resultados para todos, porque es ‘por el bien de todos, primero el que menos tiene’”, puntualizó en la conferencia matutina “Las mañaneras del pueblo”.

La Jefa del Ejecutivo Federal explicó

que, además, como parte del Plan México, se plantea que ciertos estados se conviertan en receptores de inversiones específicas dependiendo de sus regiones y sus características. Ejemplo de ello son Hidalgo y Estado de México hoy reciben inversiones farmacéuticas. Además de que se busca que cada vez más la investigación científica tenga un vínculo con el desarrollo productivo del país.

De acuerdo con la Secretaría de Economía, el crecimiento de 10.8 por ciento mantiene una tendencia creciente por quinto año consecutivo. Además de que México se posiciona como un destino estratégico para el capital productivo global, frente a un entorno en el que los flujos de IED hacia las economías en desarrollo mostraron una caída del 2 por ciento en 2025, de acuerdo con estimaciones de la ONU Comercio y Desarrollo (UNCTAD).



*La Presidenta Claudia Sheinbaum dijo que como parte del Plan México, se plantea que ciertos estados se conviertan en receptores de inversiones específicas dependiendo de sus regiones y sus características*

**Visite nuestra página web**

[www.instantemetropolitano.com](http://www.instantemetropolitano.com)

## DIRECTORIO

**Director General**  
 Lic. Simón Rodríguez Catalán

**Director Editorial**  
 Mtro. Francisco Rodríguez C.

**Jefe de Información**  
 Prof. Neftalí Álvarez Pérez

**Director Jurídico**  
 Lic. Adán Juárez Hernández

**Colaboradores**  
 José Franco  
 Eduardo Hernández  
 Sergio Ruiz de Esparza  
 Arturo Patiño Salinas  
 Saúl Cancino Pérez

### ARTICULOS FIRMADOS SON RESPONSABILIDAD DE SU AUTOR

Instante Metropolitano, Periódico Mensual Año 1 No. 10 Marzo de 2026.

Editor Responsable: Francisco Rodríguez Catalán.

Número de Certificado de Reserva de Derecho al Uso Exclusivo, otorgado por el Instituto Nacional del Derecho de Autor.

04-2025-040212184200-101

Número de Certificado de Licitud de Título y Contenido: (En Trámite).

Todos los colaboradores son honoríficos y por tal, no tienen alguna relación laboral con el periódico.

## Editorial

### Se fortalece la Unión de Trabajadores Nómina 8 y Vecinos de la Ciudad de México para la defensa laboral y derechos de sus agremiados

Después de que en un salón del deportivo 18 de marzo de la alcaldía Gustavo A. Madero se reuniera la Unión de Trabajadores Nómina 8 y Vecinos de la Ciudad de México para planear, reorganizar, analizar y reforzar los principales ejes de trabajo para apoyar a los trabajadores de la CDMX que sean violados sus derechos laborales, se acordó también fortalecer la defensa de los derechos de los vecinos de las 16 alcaldías de la Ciudad de México, para vivir mejor en su comunidad.

Cabe recordar, que Clara Brugada, Jefa de Gobierno de la CDMX, anunció la basificación de más de 13,000 trabajadores de Nómina 8 en alcaldías y dependencias, garantizando seguridad social y prestaciones, con el proceso concluyendo en el primer semestre de 2026.

En ese sentido, muchos trabajadores de nómina 8 no han sido basificados y temen que no se les renueve su contrato al hacerlos firmar su renuncia voluntaria en varias de las alcaldías de la Ciudad de México, por ello, la Unión de Trabajadores Nómina 8 y Vecinos se compromete a seguir con su movimiento para que se respete sus derechos, porque no dejarán

que, de la noche a la mañana, sean despedidos, sin justificación alguna.

Por ello, los líderes de la agrupación, exhortaron a las compañeras y compañeros nómina 8, a continuar y estar unidos, son cambios de administración de inicio de año y ningún trabajador nómina 8 podrá ser despedido siempre y cuando cumpla con su trabajo y horario de labores.

Y recuerda: No te dejes intimidar, no firmes ningún documento, ningún jefe, nadie te puede obligar a firmar documento que afecte tus derechos laborales. Nadie está por encima de las y los trabajadores, si sucede acércate a la Unión de Trabajadores Nómina 8 y Vecinos de la Ciudad de México que está contigo.

Asimismo, se dijo en esa reunión que se acuerda privilegiar el diálogo y consenso entre autoridades competentes antes de tomar las calles en apoyo al trabajador.

Por último, se busca acercar a los vecinos a que participen en sus comunidades para una mejor convivencia y mejora compartida de sus colonias.



### Pablo Trejo dialoga con vecinos y militancia de Morena en Iztacalco y destaca avances nacionales y locales

Sergio Ruiz de Esparza

El diputado Pablo Trejo participó en Módulos Militantes de Iztacalco en la colonia Agrícola Pantitlán con el objetivo de escuchar a la gente de frente, atender sus propuestas y fortalecer la organización desde lo cotidiano. Durante este encuentro, el legislador invitó a la gente a participar bajo la premisa de que el movimiento se construye con presencia, diálogo y compromiso real.

Durante el encuentro, Trejo Pérez destacó que para Iztacalco se ha aumentado el presupuesto estos dos años en más del 16 por ciento, lo cual es parte de los avances significativos que los gobiernos de Morena han tenido.

Al hablar sobre los logros en la Ciudad de México, el legislador señaló que se liberaron casi 80 mil millones de pesos para obra pública y bienestar sin aumentar impuestos, siendo la capital el gobierno subnacional mejor evaluado de América Latina en manejo de deuda.

El Diputado por el Distrito 15 de Iztacalco mencionó que la inversión extranjera alcanzó el 34% del total nacional y se generaron cerca de 135 mil empleos.

En seguridad, resaltó que los homicidios intencionales diarios cayeron un 51 por ciento y los crímenes de alto impacto un 58 por ciento, mientras que la percepción de inseguridad disminuyó 37 puntos para 2024.

También informó sobre la inversión de 2,455 millones de pesos en escuelas, la instalación de 294 cen-

tros Pilares y el cumplimiento del 98.5 por ciento de las metas del programa ambiental, reduciendo más de dos millones de toneladas de emisiones y reactivando 2 mil chinampas. Además, enfatizó la remodelación de la Central de Abastos y el mercado de La Merced con una planta solar de 18 megawatts.

Finalmente, el diputado Pablo Trejo expuso los avances a nivel nacional, subrayando que de 2018 a 2024 un total de 13.5 millones de mexicanos salieron de la pobreza y la brecha de desigualdad disminuyó de 27 a 14 veces, siendo México el segundo país con menor desigualdad de América.

Explicó que el salario mínimo ha recuperado el 131% de su poder adquisitivo y la tasa de desempleo bajó a un mínimo histórico de 2.6% en junio de 2025. El legislador concluyó destacando el fortalecimiento del artículo 4º constitucional para garantizar pensiones, becas y atención médica gratuita mediante el IMSS-Bienestar, así como la reducción de homicidios en el país en un 20% respecto a 2018.



## FALLECIO UN FAMILIAR EN CASA ¿Y NO SABES QUE HACER?

### El Gobierno indígena Nacional en Colaboración con SEFFUMOR

Ponen a tu disposición asesores y gestores las 24 hrs. los 365 días al año Para apoyarte en esos momentos difíciles

Contáctenos  
 ☎ 5582338188

Av. Niños Héroes #66 Col. Doctores  
 Alcaldía Cuauhtémoc.



“Fijarse metas es el primer paso para transformar lo invisible en visible”: Tony Robbins

## Arrancamos con mejoras al programa emblema Iztapa'Las Jefas: Aleida Alavez

\* Dejó en claro que para su Gobierno las mujeres son prioridad y que este apoyo “no es un regalo de dinero”, sino una acción de justicia  
 \* Hizo hincapié en que se están corrigiendo algunas lagunas o complicaciones que se registraron en el programa de 2025 por ello el refrendo en este 2026 es necesario

**Sergio Ruiz de Esparza**

El programa Iztapa'Las Jefas ya inició mejorado, se le quitaron requisitos y se hizo más ágil el proceso para que las meras meras del hogar, con o sin hijos, tengan derecho a este apoyo social que otorga la única alcaldía de la Ciudad de México, sostuvo la alcaldesa Aleida Alavez Ruiz.

“Mejoramos el programa, le quitamos requisitos, de tal manera que tengan o no hijos, tienen derecho al programa emblema de esta administración. Los únicos requisitos que deben es ser residentes de Iztapalapa y tener entre 34 a 57 años”, subrayó Alavez Ruiz al saludar a las centenares de jefas de familia que asistieron este martes a validar su registro o de nuevo ingreso en las mesas instaladas en la macroplaza para tal fin.

Aclaró que corrigieron algunas lagunas que se presentaron en el programa de 2025, por lo que ahora es necesario hacer este refrendo, para tener certeza de quiénes siguen, en dónde están y su lugar de residencia.

En este sentido, comentó que se le han acercado mujeres para preguntar cómo se



reinscriben y al explicarles los requisitos resulta que ya no viven en Iztapalapa, por lo que ya no pueden ser beneficiarias del programa.

Aclaró que la ratificación es forzosa porque deben acreditar su residencia en esta alcaldía, aunque ya hayan ya estado inscritas el año pasado.

La alcaldesa remarcó que para su administración las mujeres son prioridad y que este apoyo “no es un regalo”, es una acción de justicia, “porque nosotras somos las que levantamos Iztapalapa todos los días; todos los días sacamos adelante al que va a trabajar, al que va a la escuela, al que va a la consulta médica, al que va a donde tengan que ir”.

Al concluir su breve mensaje, dejó en claro que las jefas de familia, que por primera vez se inscriben, que llegan a un programa mucho más noble, mucho más amplio; este año son 4 mil pesos anuales, además de los diversos talleres que se imparten.

## Octavio Rivero impulsa el aprendizaje del Náhuatl desde la primera infancia

\* El alcalde pone en marcha talleres gratuitos en CENDIS, Bebetecas y Casas de Cultura para fortalecer la lengua materna en Milpa Alta

**José Franco**

Con el propósito de fortalecer el aprendizaje de la lengua materna en los pueblos originarios de Milpa Alta, el alcalde Octavio Rivero Villaseñor informó que, como parte de las líneas de acción del Gobierno que Lucha, a través de los proyectos Gremios Culturales y Milpas Culturales, se comenzaron a impartir talleres y clases de náhuatl en Casas de Cultura, en Tlacoyucan y San Antonio Tecómitl, en las Bebetecas y en los siete CENDIS de la demarcación.

El edil destacó que la lengua náhuatl representa un elemento de gran importancia cultural y lingüística para Milpa Alta, por lo que es fundamental que las nuevas generaciones la aprendan, la conserven y contribuyan a su fortalecimiento y difusión.

“Cuidar nuestra lengua materna es cuidar nuestra identidad; es mantener vivo quiénes fuimos y quiénes seremos”, expresó.

Detalló que los talleres y clases serán gratuitos y estarán a cargo de maestros y de 24 grupos denominados Guardianes y Guardianas de la Memoria, que forman parte de este esfuerzo cultural (24 proyectos y 10 talleres).

Estos trabajos se suman a proyectos apoyados mediante el programa Gremios Culturales, así como a diversas acciones respaldadas por Milpas Culturales, todos enfocados en la preservación y promoción del náhuatl.

Los horarios de las clases en la Casa de Cultura Olla de Piedra, en Tlacoyucan, así como en



las Bebetecas, podrán consultarse en las redes oficiales de la Alcaldía y en el portal web institucional.

El alcalde agregó que este Gobierno que Lucha trabaja de manera coordinada con el Consejo de la Lengua Náhuatl y Cultura para impulsar proyectos que dignifiquen el uso del náhuatl, lo integren a los espacios educativos y fomenten su difusión también en forma escrita, rompiendo con la idea de que las lenguas indígenas son exclusivamente orales.

“La lengua náhuatl es parte fundamental de la identidad cultural de Milpa Alta, y su preservación es clave para mantener viva la historia y las tradiciones de nuestra región”, concluyó.



## ¡Salud, dignidad y apoyo total! Janecarlo construye el Sistema de Cuidados y Bienestar para la Mujer

**José Franco**

A partir de ahora, las mujeres de la alcaldía Gustavo A. Madero que habitan en Cuauhtepac contarán con un espacio seguro, digno y gratuito para su desarrollo integral, con actividades formativas y atención médica especializada al alcance de su comunidad.

El alcalde Janecarlo Lozano colocó la primera piedra del Sistema de Cuidados y Bienestar para la Mujer (SCBM), un proyecto con profundo sentido social que busca garantizar el derecho a la salud y al bienestar de miles de maderenses.

El complejo ofrecerá servicios de alta especialidad como ginecología, pediatría, psicología y medicina general, además de estudios de mastografía, laboratorio clínico y farmacia gratuita, con el objeti-

vo de eliminar las barreras económicas que históricamente han limitado el acceso a la atención médica.

El SCBM no sólo será un centro de salud, sino un espacio integral de acompañamiento y autonomía. Contará con área de rehabilitación y masajes, centro de belleza, juegos infantiles, lavandería, cocina comunitaria, aula digital y de cómputo, así como un auditorio para actividades culturales y de capacitación.

La intención es que las mujeres puedan atender su salud, fortalecer sus habilidades y disponer de un entorno que respalde su crecimiento personal y profesional.

Con esta obra, el gobierno local busca saldar una deuda histórica con

Cuautepec, una de las zonas más pobladas de la demarcación, donde viven alrededor de 380 mil personas que durante años tuvieron que trasladarse a otras alcaldías para recibir atención médica. Hoy, el compromiso es



acercar los servicios a quienes más lo necesitan.

“Lo que queremos con este centro es recuperar, primero, su libertad: su libertad económica, su libertad social, su tiempo y su dignidad. Por eso nace el Sistema de Cuidados y Bienestar para las Mujeres”, afirmó Janecarlo Lozano.

Detalló que en este espacio podrán realizarse estudios como química sanguínea completa, medición de glucosa, colesterol y triglicéridos, examen general de orina, pruebas de función hepática y renal, Papanicolaou, mastografías, detección oportuna de cáncer y control prenatal.

“Estamos convencidos de que la prevención salva vidas”, subrayó.

**“Vive como si fueras a morir mañana; aprende como si fueras a vivir siempre”: Mahatma Gandhi**

“Es un hombre sabio aquel que no se entristece por las cosas que no tiene, sino que se regocija por las que tiene”:  
Epicteto

# INSTANTE METROPOLITANO



Información con Real Visión de Cambio

Director General: Simón Rodríguez Catalán

Año 1 No.10

Ciudad de México

Marzo de 2026

Ejemplar Gratuito

## Clara Brugada Pide llevar el mundial a todos los territorios y mediante el fútbol combatir la desigualdad

*\* Inaugura canchas “Pioneras del 71” y en Xochimilco, el gobierno capitalino impulsa trabajos de mejoramiento del tren ligero y acondicionará 17 espacios deportivos*

José Franco

La Jefa de Gobierno, Clara Brugada Molina, encabezó la inauguración de tres canchas de fútbol, en el pueblo San Lucas Xochimanca, en Xochimilco, espacios en los que se fomentará el deporte en comunidad y visibilizará la identidad de pueblos originarios, con el objetivo de que el Mundial se viva a lo largo y ancho de la capital.

La mandataria capitalina refirió que San Lucas Xochimanca es un pueblo originario con más de 500 años de tradición, de historia, arraigo, herencia agrícola y cohesión comunitaria, que junto con otros territorios de esta zona vio emerger a la ciudad y ha resistido con su cultura y costumbres, y en los que ahora el Mundial lo vivirán niñas, niños, jóvenes, y personas adultas mayores.

“Este es el Mundial de Derechos plenos, este es el mundial de los pueblos originarios, porque no queremos ser esa población que sólo ve el mundial en una pantalla, sino queremos vivir el mundial jugando fútbol en canchas nuevas, en canchas dignas, lo que merecen sus pueblos, por eso decidimos echar a andar el gran programa de rehabilitación y construcción de canchas nuevas en la Ciudad de México”, afirmó Brugada Molina.

La estrategia contempla construir y rehabilitar 500 canchas de fútbol a lo largo de toda la Ciudad de México, por lo que la titular del Ejecutivo local aprovechó para agradecer el apoyo de los gobiernos de las alcaldías, los cuales forman parte de este esfuerzo.

Recordó que la próxima semana se dará el balonazo inicial al Torneo de Fútbol Femenil en la Ciudad de México, al cual podrán inscribirse mujeres de 18 años en adelante para celebrar que también pueden formar equipos y unirse a la fiesta deportiva.

Brugada Molina afirmó que el fútbol es uno de los deportes más democráticos del mundo, pues puede jugarse donde sea y permite la participación de todas y todos, por lo que llamó a fomentar el deporte, pues lo más difícil es tener las canchas, mismas con las que ya se cuenta en este pueblo originario.

Destacó la presencia de las pioneras

mundialistas en 1971, tanto mexicanas como inglesas, quienes, refirió, rompieron esquemas y estereotipos, y vinieron a jugar y a triunfar en México.

“Hoy podemos decir que el deporte y el fútbol cambiaron todo, a ellas las hizo campeonas, transformó y hermanó a las que eran rivales, las de Inglaterra. Transformó a México en un país en el que hoy celebramos que vamos a inaugurar, por cuarta ocasión, un mundial”.

Brugada Molina señaló que la justa mundialista ha sido un acelerador de obras y equipamiento para la Ciudad de México, pues recordó que las intervenciones que se realizan para recibir este evento deportivo internacional serán con miras a un beneficio permanente para la población como la transformación del Tren Ligero que va de Taxqueña a Xochimilco, además de las 500 canchas construidas o rehabilitadas en toda la ciudad, 17 de ellas solo en Xochimilco.

Indicó que también se promueve un mundial donde no haya racismo, clasismo, machismo, homofobia o discriminación, y que mejor genere espacios para fomentar talentos, combatir las brechas

entre niñas y niños y derribar los muros de desigualdad.

Por ello, aprovechó para invitar a la población a las diferentes actividades que se realizarán en el marco del mun-

dial, entre ellas la Clase de Fútbol más Grande del Mundo, el próximo 15 de marzo, con la cual se buscará romper un Récord Guinness.



La Jefa de Gobierno aseguró que la celebración del Mundial 2026 en la capital será de Derechos plenos

## Pedro Haces presenta ante el pleno reforma constitucional para establecer la jornada laboral de 40 horas

En una sesión que marcará un momento trascendental en la historia legislativa del país, el diputado federal y presidente de la Comisión de



Trabajo y Previsión Social, Pedro Haces Barba, presentó ante el Pleno el dictamen de reforma constitucional que establece un límite máximo de 40 horas semanales a la jornada laboral en México.

Durante su intervención en tribuna, Haces subrayó que esta reforma no es una medida improvisada, sino el resultado de un análisis técnico, jurídico, económico y social construido a partir del diálogo con trabajadores, empresarios y distintos sectores productivos del país.

“Durante más de cien años, el mundo ha cambiado, la tecnología ha avanzado y la productividad ha crecido, pero ese progreso no siempre se ha traducido en mayor bienestar para quienes hacen posible la riqueza de este país”, expresó.

La reforma establece: Un límite constitucional explícito de 40 horas; la garantía del descanso con goce íntegro; la prohibición de horas extraordinarias para menores de 18 años; la reorganización constitucional del trabajo y un esquema de implementación gradual de 2027 a 2030, con reducción progresiva de dos horas por año.

Desde su responsabilidad al frente de la Comisión de Trabajo, Pedro Haces destacó que el dictamen fortalece el espíritu social del artículo 123 constitucional y actualiza el constitucionalismo laboral mexicano bajo estándares internacionales reconocidos por la Organización Internacional del Trabajo.