

La soberanía nacional es una causa viva que se defiende con nuestro trabajo, con dignidad y con voz: Ramiro Córdova



INSTANTE METROPOLITANO



Información con Real Visión de Cambio

Director General: Simón Rodríguez Catalán

Año 2 No. 15

Ciudad de México

Agosto de 2026

Ejemplar Gratuito

Abraza Iztapalapa principios de inclusión intercultural y el paradigma del buen vivir

Inf. Pág. 2

Propone Pablo Trejo acuerdo nacional para regular dispositivos móviles e inteligencia artificial en las aulas

Inf. Pág. 2

La gran feria del elote y la tortilla en Tláhuac

Inf. Pág. 3

Piden contrarrestar casos de depresión en la CDMX

Saúl Cancino Pérez



Conforme a su disponibilidad presupuestal, la Secretaría de Salud Pública y las 16 alcaldías deberán implementar las medidas necesarias para contrarrestar el número de casos de depresión que se registran en la Ciudad de México, de acuerdo con una petición de la diputada Miriam Saldaña Cháirez a las autoridades de esas instancias.

Tales acciones estarían encaminadas a la promoción, prevención, atención y rehabilitación de la salud mental de quienes sufren depresión, señala la legisladora del Partido del trabajo (PT) en un Punto de Acuerdo que registró, el pasado 29 de julio, ante la Comisión Permanente del Congreso capitalino. Ese día la Mesa Directiva informó que el documento sería turnado a las Comisiones Unidas de Salud y la de Alcaldías y Límites Territoriales, para que sea dictaminado.

En su texto, la congresista destaca que la salud mental constituye un com-

Inf. Pág. 3

Cuando México trabaja unido, no hay desafío que no podamos enfrentar: Presidenta Claudia Sheinbaum

** Afirmó que este evento permitió mostrar al mundo el verdadero rostro de México: un país en paz, alegre y hospitalario*

** En el plan Kukulcán participaron más de 124 mil 500 elementos del Gabinete de Seguridad, dependencias federales, gobiernos estatales y municipales: SSPC*

Eduardo Hernández Barrera

FIFA 2026 y recordó que cuando México trabaja unido, no hay desafío que no se pueda enfrentar.

"El éxito de este Mundial lleva el nombre de cada uno de ustedes, cada institución aportó sus capacidades, cada servidor y servidora pública cumplió con responsabilidad la tarea que le correspondía. El resultado fue un ejemplo de coordinación que demostró que cuando México trabaja unido, no hay desafío que no podamos enfrentar", destacó en la Plataforma del Centro Estratégico Militar de Acopio de Santa Lucía.

La Comandanta Suprema de las Fuerzas Armadas externó su agradecimiento a las mujeres y hombres que forman parte de las Secretarías de Defensa, Marina, de Seguridad y Protección Ciudadana (SSPC), de la Guardia Nacional, el Centro Nacional de Inteligencia, la Coordinación Nacional de Protección Civil (CNPC), la Secretaría de Gobernación y todas las instituciones que integran el Gabinete de Seguridad; así como

de las y los elementos de las corporaciones estatales y municipales de seguridad, fiscalías, cuerpos de emergencias, personal de las Secretarías de Salud, Cultura, Turismo, Bienestar, Economía y a las y los gobernadores de los estados sede: de Jalisco, Pablo Lemus Navarro; de Nuevo León, Samuel García; y la Jefa de Gobierno de la Ciudad de México, Clara Brigada Molina.

Destacó que este evento internacional permitió mostrar al mundo la capacidad de organización de las y los mexicanos, la fortaleza de las instituciones, pero sobre todo, el verdadero rostro de México: "un país en paz, un país alegre, un país hospitalario, un país que recibe a quien nos visita con respeto, con generosidad y con una sonrisa".

Felicitó nuevamente a la Selección Nacional de México por su desempeño en la Copa Mundial FIFA 2026 y por la alegría que le dio al pueblo de México con su entrega, pasión y defender con dignidad los colores de México.



La Presidenta Claudia Sheinbaum encabezó la entrega de reconocimientos a personal que integró el Plan Kukulcán

Visite nuestra página web

www.instantemetropolitano.com

DIRECTORIO

Director General
Lic. Simón Rodríguez Catalán

Director Editorial
Mtro. Francisco Rodríguez C.

Jefe de Información
Prof. Neftalí Álvarez Pérez

Director Jurídico
Lic. Adán Juárez Hernández

Colaboradores
José Franco
Eduardo Hernández
Sergio Ruiz de Esparza
Arturo Rodríguez
Saúl Cancino Pérez

ARTICULOS FIRMADOS SON RESPONSABILIDAD DE SU AUTOR

Instante Metropolitano, Periódico Mensual Año 2 No. 15 Agosto de 2026.

Editor Responsable: Francisco Rodríguez Catalán.

Número de Certificado de Reserva de Derecho al Uso Exclusivo, otorgado por el Instituto Nacional del Derecho de Autor.

04-2025-040212184200-101

Número de Certificado de Licitud de Título y Contenido: (En Trámite).

Todos los colaboradores son honoríficos y por tal, no tienen alguna relación laboral con el periódico.

Editorial

Abraza Iztapalapa principios de inclusión intercultural y el paradigma del buen vivir

El turismo es, ante todo, un derecho social, un catalizador de bienestar colectivo y una vía fundamental para el encuentro humano; visto desde esta óptica, es una herramienta de emancipación intelectual y de construcción de paz, enfatizó la alcaldesa Aleida Alavez Ruiz, y comentó que, comúnmente, el turismo ha sido concebido desde una noción limitada al desplazamiento recreativo y al entretenimiento.

Desde la visión de este gobierno de transformación, subrayó al instalar el Comité de Fomento al Turismo de la alcaldía, lo entendemos de una manera profunda y, este cambio de paradigma, en Iztapalapa, es un mandato que emana directamente de nuestra gente.

Señaló que hoy estamos aquí para replantear el significado y la trascendencia de la actividad turística en nuestra demarcación y recordó que desde la consulta indígena que realizó su administración como parte esencial en la construcción de nuestro programa de gobierno, escuchamos la voz viva de nuestros pueblos, de nuestros barrios históricos y de las comunidades indígenas residentes.

"Nos expresaron su profundo interés en abrir sus puertas al mundo, de compartir su cultura, difundir la riqueza de sus tradiciones y ofrecer la grandeza de sus artesanías



y nos marcaron una línea ética infranqueable: que estas actividades no deben llevarse a cabo desde una perspectiva de consumo, que el acercamiento a su identidad se debe realizar bajo un principio de respeto mutuo", apuntó.

En se contexto, precisó que al asumirnos como una alcaldía Intercultural, estamos abrazando de lleno los Principios de Inclusión Intercultural, así como el paradigma del Buen Vivir. Esto significa que cualquier iniciativa de fomento

turístico en Iztapalapa tiene que garantizar el bienestar integral de nuestra población.

El Buen Vivir, detalló, nos enseña que el desarrollo económico se puede dar en armonía con la comunidad, preservando nuestro patrimonio, dignificando el trabajo de nuestras y nuestros artesanos, y fortaleciendo el tejido social.

Recordó que su administración ha delineado una estrategia central: fomentar el turismo con un enfoque intercultural; esta estrategia, apuntó, es el mapa de navegación de este comité, y se articula mediante acciones fundamentales que prevén operar nuestros servicios de información y asistencia turística con guías debidamente acreditados y certificados, así como promover rutas patrimoniales con enfoque histórico y comunitario.

Propone Pablo Trejo acuerdo nacional para regular dispositivos móviles e inteligencia artificial en las aulas

Eduardo Hernández Barrera

El diputado Pablo Trejo presentó ante la Comisión Permanente del Congreso de la Ciudad de México una proposición con punto de acuerdo de urgente y obvia resolución para promover la regulación del uso de teléfonos celulares, herramientas de inteligencia artificial y redes sociales en las escuelas durante la jornada escolar, la cual fue aprobada.

Durante su intervención, el legislador expuso que la tecnología representa un avance valioso, pero su uso constante y no regulado en los planteles educativos se ha convertido en un factor severo de distracción que afecta la concentración y el rendimiento académico.

Además, advirtió sobre la exposición del alumnado a riesgos del entorno digital como el ciberacoso, el grooming y el sexting.

Para fundamentar la propuesta, citó datos de la Red por los Derechos de la Infancia en México (REDIM), los cuales señalan que el 67.7% de las niñas y niños de entre 6 y 11 años en el país utiliza un teléfono celular, proporción que alcanza el 92.2% en el sector de adolescentes de 12 a 17 años.

El diputado del Distrito 15 de Iztacalco destacó también el contexto in-

ternacional e informó que, de acuerdo con la UNESCO, 114 sistemas educativos en el mundo ya aplican disposiciones para restringir o regular estos dispositivos. Mencionó los casos de naciones como Francia, Croacia, Países Bajos, Costa Rica y Malta, destacando que en territorio holandés tres cuartas partes de las escuelas secundarias evaluadas reportaron mejoras en la concentración tras limitar dichos aparatos.

Asimismo, Trejo Pérez refirió que la presidenta Claudia Sheinbaum Pardo se pronunció anteriormente sobre la importancia de debatir la adopción de medidas que regulen el uso de celulares por parte de menores de edad, posicionando el tema como una prioridad de interés público con implicaciones en la salud y la educación.

El punto de acuerdo propuesto por el legislador exhorta a la Secretaría de Educación Pública a valorar la implementación de un acuerdo educativo nacional junto con los diversos actores del sistema educativo, con el fin de definir las acciones oportunas. Al finalizar, enfatizó que regular la tecnología en el aula busca resguardar el interés superior de la niñez y asegurar entornos de aprendizaje protegidos.



FALLECIO UN FAMILIAR EN CASA ¿Y NO SABES QUE HACER?

El Gobierno indígena Nacional en Colaboración con SEFFUMOR

Ponen a tu disposición asesores y gestores las 24 hrs. los 365 días al año Para apoyarte en esos momentos difíciles

Contáctenos
☎ 5582338188

Av. Niños Héroes #66 Col. Doctores
Alcaldía Cuauhtémoc.



"Lo peor que hacen los malos es obligarnos a dudar de los buenos": Jacinto Benavente

Viene de la Portada

Piden contrarrestar casos de depresión...

ponente esencial del derecho humano a la protección de la salud y una condición indispensable para el desarrollo integral de las personas.

Por lo anterior, expone, no puede existir bienestar pleno cuando una persona enfrenta alteraciones emocionales o psicológicas que afectan su capacidad para desenvolverse en los ámbitos familiar, escolar, laboral y comunitario.

Señala que entre los padecimientos con mayor incidencia en la vida cotidiana de la población capitalina se encuentra la depresión, trastorno que no debe confundirse con un estado ocasional de tristeza, desánimo o cansancio.

La representante popular explica que la depresión es una condición de salud que puede manifestarse mediante sentimientos persistentes de desesperanza; pérdida del interés o del placer, y alteraciones del sueño y del apetito. Además, provoca dificultades para concentrarse; disminución de la energía; aislamiento social y, en casos de mayor gravedad, pensamientos relacionados con la muerte o el suicidio.

Saldaña Cháirez puntualiza que la depresión es un padecimiento multifactorial y que en su aparición pueden intervenir componentes biológicos, psicológicos, familiares, sociales, económicos, laborales y ambientales.

Subraya que las condiciones de pobreza, violencia, discriminación, desempleo, precariedad laboral, aislamiento, sobrecarga de cuidados, pérdida de redes comunitarias, consumo de sustan-

cias, enfermedades crónicas y experiencias traumáticas pueden incrementar el riesgo de padecer depresión.

La petista sostiene que -según datos de la Secretaría de Salud federal- en México 3.6 millones de adultos padecen depresión, mientras que el uno por ciento son casos severos.

Agrega que en la capital del país la salud mental está influida por las condiciones de la vida urbana; los largos tiempos de traslado; la saturación del transporte; el ruido; la contaminación; las dificultades para acceder a una vivienda adecuada; la inseguridad y las jornadas laborales prolongadas, entre otros factores que agravan los síntomas de estrés, ansiedad y depresión.

Asimismo, indica que la depresión no sólo afecta a quien la padece, sino que sus consecuencias se extienden a las familias, centros escolares, espacios de trabajo, comunidades e instituciones públicas.

Ante esa problemática, la diputada Miriam Saldaña Cháirez considera que una respuesta institucional no debe limitarse a la atención de los casos graves o a la intervención cuando se presenta una emergencia.

Se requiere, apunta, de una política integral basada en la promoción del bienestar emocional; la prevención de factores de riesgo; la detección temprana; la atención psicológica de primer contacto; el acceso oportuno a servicios especializados; seguimiento clínico, y la rehabilitación e inclusión comunitaria.

La soberanía nacional es una causa viva que se defiende con nuestro trabajo, con dignidad y con voz: Ramiro Córdova

** En la Glorieta del Año de Juárez en Iztapalapa se realizó la Asamblea en Defensa de la Soberanía Nacional donde se respaldó al Gobierno de la Presidenta Claudia Sheinbaum*

José Franco

El pasado domingo 26 de julio en la Glorieta del Año de Juárez de la alcaldía Iztapalapa, se realizó la Asamblea en Defensa de la Soberanía Nacional; ahí se encontraron diversos líderes sociales quienes destacaron la importancia de proteger los recursos naturales de nuestro país y fortalecer el compromiso ciudadano con la defensa de la soberanía nacional.

Uno de los líderes sociales de esa demarcación, licenciado Ramiro Córdova Valdez hizo uso de la palabra y aseveró que: "Hoy nos reunimos no solo como militantes de Morena, sino como parte de un pueblo consciente que ha decidido tomar las riendas de su propio destino. Nos encontramos en un momento histórico, donde la soberanía nacional, no es un concepto teórico en un libro de texto, sino una causa viva que defendemos todos los días con nuestro trabajo, con nuestra dignidad y nuestra voz".

Córdova Valdez destacó que defender nuestra soberanía significa, defender los recursos de la patria, las decisiones que tomamos en libertad, y sobre todo el derecho a construir un país, donde los derechos de las mayorías estén siempre por encima de los privilegios de unos cuantos.

Por eso, desde esta plaza y con el corazón a la izquierda, reafirmamos nuestro respaldo total y absoluto a nuestra presidenta, la doctora Claudia Sheinbaum Pardo. Ella encabeza un gobierno con proyecto, con firmeza y sensibilidad social, su liderazgo demuestra que la soberanía se ejerce garantizando la justicia social, la independencia económica y la dignidad de México ante el mundo.

"En la consolidación del segundo piso de la Cuarta transformación, nuestra presidenta, no está sola, cuenta con el respaldo firme de este

gran movimiento", señaló el líder social.

También Ramiro Córdova dijo: "La soberanía no se negocia, se defiende con la dignidad y el trabajo diario de un pueblo organizado. Asimismo, reconocemos y respaldamos el liderazgo territorial y la vocación de servicio de nuestra consejera nacional de Morena, Aleida Alavez Ruiz.

Aleida Alavez ha sido una luchadora incansable por los derechos de la gente, una mujer con profunda raíz en el movimiento, pues conoce cada rincón de nuestra alcaldía y que siempre ha puesto las cusas de la gente enfrente".

En Iztapalapa sabemos de luchas, sabemos de resistencias y también sabemos cumplir los compromisos con el pueblo.

En ese sentido, Ramiro exhortó a las Compañeras y compañeros del movimiento, que la transformación se defiende desde abajo y a la izquierda, con unidad y movilización, sigamos caminando juntos, protegiendo lo conquistado y construyendo el futuro de justicia y soberanía que nuestro país, merece.

Finalmente, la consejera nacional de Morena en Iztapalapa, Aleida Alavez Ruiz, hizo un llamado a la militancia y a la sociedad en general a mantener la unidad y la organización para respaldar las decisiones de nuestra presidenta, Claudia Sheinbaum Pardo, y continuar trabajando en favor de México.



La gran feria del elote y la tortilla, un homenaje al emblemático maíz de Tláhuac

Sergio Ruiz de Esparza

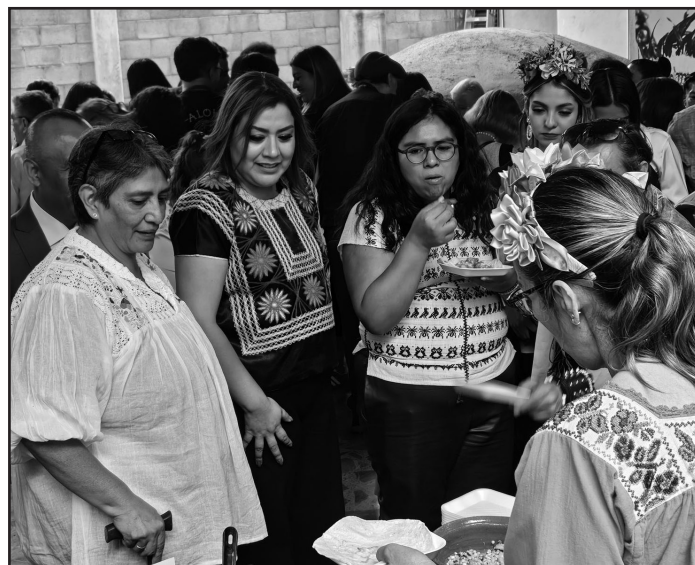
El pueblo de San Juan Ixtayopan, en Tláhuac, se llena de sabores y colorido para albergar la edición 32 de la Gran Feria del Elote y la Tortilla 2026, rindiendo culto a uno de los productos emblemáticos de nuestro México, el maíz.

Del 8 al 16 de agosto, los visitantes podrán degustar productos hechos a base de maíz, un elemento emblemático, de gran tradición, siendo la base de la alimentación en los hogares mexicanos, preparados en distintas variedades y engalanado la gastronomía nacional.

Esquites con conejo, tuétano, suadero, hasta repostería como pay de huitlacoche, nieves de elote, sumado a la comida típica de la región como chile criollo y tamales, además de bebidas, serán algunos de los platillos que los más de 150 expositores

de la región ofertarán para el gusto de todos los paladares.

Asimismo, durante la feria se espera una afluencia superior a las 120 mil personas de distintas partes de la Ciudad de México y del país, lo que generará una derrama económica aproximada de entre 6 y 8 millones de pesos, en beneficio de 300 familias que viven de la producción y preparación del maíz.



CON LA UNIDAD Y CON LA CIUDAD

"Informar, unir y dar voz a nuestra comunidad"

Desde el corazón de Tlatelolco construimos un espacio de comunicación ciudadana, cultura, historia, participación vecinal y difusión de los acontecimientos que fortalecen nuestra identidad y nuestra vida comunitaria.

Portal: www.contlatelolco.xyz
Correo: contlatelolcocdmx@gmail.com
WhatsApp: 55 4375 2129

SÍGUENOS EN NUESTRAS PLATAFORMAS:

Facebook: Con Tlatelolco
YouTube: Con Tlatelolco
Instagram: Con Tlatelolco
X: Con Tlatelolco
Telegram: Con Tlatelolco
TikTok: Con Tlatelolco

TAMBIÉN EN:

- Ciudadanos Tlatelolcas
- Ciudadanosulatelolcas.com
- Ágora Tlatelolca: Historia, Cultura y Eventos
- Planilla 6 Tlatelolco II

CON TLA TELOLCO

La voz de la comunidad, la memoria de nuestra historia y el compromiso con nuestro futuro.

"La más estricta justicia no creo que sea siempre la mejor política": Abraham Lincoln

"Lo que importa verdaderamente en la vida no son los objetivos que nos marcamos, sino los caminos que seguimos para lograrlo": Peter Bamm

INSTANTE METROPOLITANO

Información con Real Visión de Cambio



Director General: Simón Rodríguez Catalán

Año 2 No.15

Ciudad de México

Agosto de 2026

Ejemplar Gratuito

Durante entrega de unidades habitacionales del programa Otoch, Clara Brugada advierte: ¡Cero tolerancia al despojo de viviendas!

** La Jefa de Gobierno anunció que la próxima semana presentará nuevas acciones para fortalecer la estrategia contra este*

** Aseguró, ante vecinos, que no permitirá que nadie convierta el hogar de las familias en un negocio criminal*

** En dos años, el Gobierno capitalino ha destinado mil 200 millones de pesos para intervenir 4 mil 388 unidades habitacionales*

José Franco

Al encabezar la entrega de la rehabilitación de cuatro unidades habitacionales, del programa OTOCH, en la alcaldía Iztapalapa, la jefa de Gobierno, Clara Brugada Molina, advirtió que su administración mantiene una política de cero tolerancia al despojo de viviendas, y dejó en claro que el Gobierno de la Ciudad de México continuará fortaleciendo todas aquellas acciones necesarias para proteger el patrimonio de las familias capitalinas.

"En esta ciudad no vamos a permitir que nadie convierta el hogar de las familias en un negocio criminal. En esta ciudad la vivienda se respeta, el patrimonio de las familias se protege y el despojo se combate de manera frontal", afirmó.

La mandataria capitalina recordó que al inicio de su administración se creó el Gabinete contra el Despojo y se impulsaron reformas para endurecer las sanciones por este delito, lo que ha permitido restituir o asegurar cerca de 300 inmuebles.

Y fue enfática al remarcar: "¡aquí, en esta ciudad, hay cero tolerancia al despojo! Hoy, que sabemos que este es un tema, quiero decirles que con toda la fuerza de las instituciones, defendemos el patrimonio y la propiedad que millones de familias han construido durante décadas, con sudor, trabajo, sacrificio y esfuerzo".

Aunado a ello, anunció que el próximo miércoles presentará nuevas acciones para fortalecer esta estrategia y garantizar una respuesta inmediata ante cualquier caso.

En ese contexto, Clara Brugada destacó que el programa OTOCH impulsa

una política integral para fortalecer la infraestructura, la seguridad y la vida comunitaria en las unidades habitacionales de la Ciudad de México.

"Las unidades habitacionales son también el corazón de la ciudad. Aquí, en un espacio pequeño, vive mucha población, por eso, las unidades habitacionales son el escenario de una impresionante vida colectiva", expresó.

Durante su discurso, la jefa de Gobierno informó que su administración triplicó los recursos destinados al mejoramiento de unidades habitacionales, al ejercer una inversión de mil 200 millones de pesos en dos años, con lo que se han atendido 4 mil 388 conjuntos habitacionales en toda la capital.

Como resultado de esta estrategia, dijo, se han instalado más de 15 mil luminarias, impermeabilizado más de 443 mil metros cuadrados, rehabilitado escaleras en 227 unidades y pintado más de mil 200 conjuntos habitacionales. Asimismo, destacó que el programa incorpora acciones de gestión integral de riesgos para proteger a las familias, entre ellas la entrega de 14 mil mochilas de vida con equipo básico de protección civil y capacitación, así como 30 mil detectores de gas para prevenir accidentes por fugas. "Es una herramienta sencilla y salva vidas", afirmó.

Brugada Molina señaló que OTOCH también busca fortalecer la organización y la convivencia entre vecinos como parte de un modelo de urbanismo social con participación ciudadana. «OTOCH busca que la solidaridad vecinal sea de nuevo la manera de habitar la ciudad», sostuvo.

Como parte de la jornada, la manda-



taria entregó la rehabilitación de cuatro unidades habitacionales en Iztapalapa. En la Unidad Habitacional Cuitláhuac se invirtieron más de 6 millones de pesos para pintar los 68 edificios que la integran, en beneficio de más de 3 mil habitantes, además de rehabilitar las áreas comunes, deportivas e iluminación.

Explicó que el programa también realiza mantenimiento mayor y menor en redes de drenaje, instalaciones eléctricas y de gas, cisternas, banquetas, andadores, áreas verdes y espacios públicos para mejorar las condiciones de vida de las familias.

Al tomar la palabra, el secretario de Vivienda, Inti Muñoz Santini, informó que el programa OTOCH duplicó con creces su presupuesto este año, al pasar de 270 millones de pesos, en 2025, a más de 600 millones de pesos, en 2026, con lo que se garantiza el mantenimiento de las unidades habitacionales, como lo establece la Constitución Política de la Ciudad de México.

Explicó que el programa va más allá de pintar muros o brindar mantenimiento general a los conjuntos habitacionales, pues también tiene como propósito central fortalecer la construcción de comunidad y fomentar una cultura de sana convivencia vecinal.

Agregó que, de manera complementaria, se realizan acciones para atender aspectos estructurales, así como la revisión y regularización de escrituras en las unidades habitacionales más antiguas.

La subsecretaria de Atención a las Unidades Habitacionales de la Secretaría de Vivienda de la Ciudad de México, Guadalupe Chávez Contreras, informó que, a través del programa OTOCH, se intervinieron con trabajos de pintura cuatro unidades habitacionales. En la Unidad Habitacional Cuitláhuac se invirtieron 6 millones 200 mil pesos para pintar 68 edificios que concentran 680 viviendas y albergan a 3 mil habitantes; además, se pintaron las canchas, se rehabilitaron los tableros, se sustituyeron luminarias y se instalaron cuatro reflectores.

La funcionaria señaló que en la Unidad Habitacional Villa Estrella 1 se invirtió un millón 500 mil pesos para pintar 13 edificios que concentran 266 viviendas, en beneficio de cerca de mil personas. En la Unidad Habitacional Frente 7, Sección H, se destinaron 500 mil pesos para pintar 10 edificios con 60 viviendas, en beneficio de 250 habitantes. Asimismo, en la Unidad Habitacional Santa María 31 se invirtieron 450 mil pesos para intervenir cuatro edificios con 70 viviendas, donde habitan 300 personas.

En representación de las y los vecinos, Claudia González agradeció a las autoridades del Gobierno de la Ciudad de México por mejorar la imagen de la unidad habitacional y por el respaldo que, dijo, han recibido de la jefa de Gobierno desde que fue alcaldesa de Iztapalapa.

"Gracias de verdad por embellecer nuestra unidad y tomarnos en cuenta después de tanto abandono", expresó.

